

しょぼりくんと考える 「ネット・ゲームと生活リズム」

年 組 氏名 _____



この先しょぼりくんは
どうになってしまうのでしょうか？

-
-
-
-
-
-



睡眠不足が続くと、
どんなことに影響えいきょうが出るの？

-
-
-
-
-
-

メモ - 話の中で大切だと思ったことを、たくさんメモしよう

ネット・ゲームを普段する人もしない人も

自分の生活リズムやネット・ゲームとのつきあい方について考えてみよう！